

HKCA

香港青少年輔導協會
Hong Kong Youth Counselling Association



認可註冊慈善團體
稅務編號：91/8919

2023-24年報

目錄

背景、宗旨及核心價值	01
董事會	03
組織架構	04
會長獻辭	05
年度主要活動	06
服務社區	21
回饋母校	24
我們的服務	25
統計資料	33
伙伴一覽	35
捐款表格	36

背景

香港青少年輔導協會（Hong Kong Youth Counselling Association, HKYCA）創立於2006年，由一群來自職業訓練局香港專業教育學院及青年學院的朋輩輔導員（Peer Counsellor，下稱PC）組成的慈善團體。

本會所指的朋輩輔導員是源自職業訓練局的朋輩輔導員課程。由當時的工業學院、香港專業教育學院及青年學院舉辦的朋輩輔導員課程，參加者透過參與工作坊、成長營及實習訓練等，掌握基本輔導理論和技巧，並提升自我認識，達至「助人自助」的朋輩精神。

我們希望：藉着推行各類型輔導活動，實踐關懷與扶助，發揮IVE PC精神：「PC精神，以誠待人，提升自己，幫助別人」。

由成立至今，本會為青少年人提供多元化服務。曾與各大專院校、中小學、教會及不同機構合作舉辦活動，諸如成長及輔導活動、領袖訓練、歷奇活動、康體訓練、學術提升及各類型興趣班等。本會亦提供個人輔導服務、不同的專業證書課程，並為有志投身青少年輔導的人士提供「生命結伴訓練計劃」，使年青人可以發揮潛能，活出有意義的人生。現時本會轄下設有「專科導師網絡計劃」、「青年活歷發展中心」及義工組織 — 「義•辦•事」，以支援青少年及社區不同的需要。

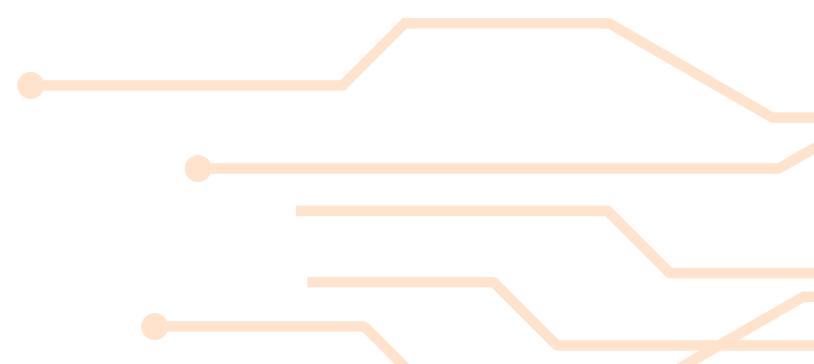
宗旨及核心價值

宗旨

隨著社會發展，青少年面對時代挑戰和社會要求日益增加，需要從多方面的培育和發展。本會透過舉辦不同活動，發展青少年在個人成長、心智及群體生活等潛能。

核心價值

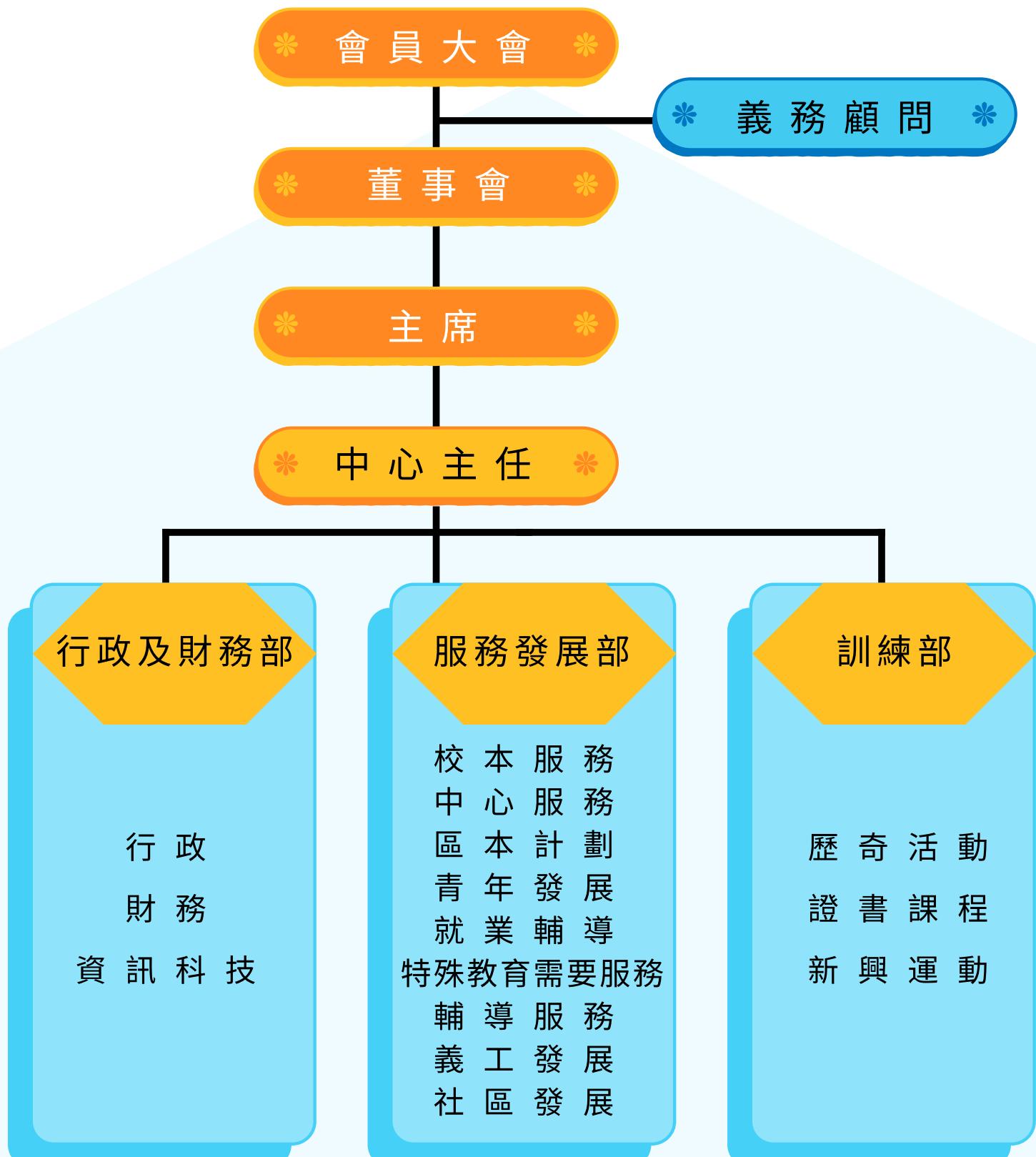
- 一、建立同伴關係
- 二、擴闊知識領域
- 三、促進自我實現
- 四、豐富個人經驗
- 五、培養正面價值觀
- 六、確立人生方向
- 七、培育卓越品德



董事會名單



組織架構



會長獻辭

疫情終於過去，社會有序地回復正常，大家的生活逐漸回到正軌。疫情期間，本會許多服務難以開展，在缺乏資源的情況下要維持正常運作，對本會在沒有接受政府的資助來說，是十分困難的。不過，雖然如此，但同工們仍然堅守崗位，默默耕耘地為有需要的兒童及青少年，以至大角咀區家庭提供他們所需的幫助，期望能為有需要家庭帶來改變和希望。

本會一直致力創建新服務以回應社會需求，並連繫各界資源以填補服務缺口，於上年度成立「兒童情緒健康服務」基金，獲得善長們的逾10萬元的捐款，全部用於本會兒童情緒健康服務，為3-10歲因特殊學習需要、經歷創傷事件或家庭關係問題而引致情緒、或行為困難的兒童而設的遊戲治療服務；基金亦資助多項針對SEN學童需要的小組服務，總受惠人次638。

2023-2024年，本會服務有新突破，就是首次舉辦內地及本地雙向青少年交流活動。一方面，本會接待由廣州來港的中、小學生，先帶他們參觀香港科技大學校園，與大學生對話及共晉午餐，並一起進行歷奇活動。繼而，廣州學生到訪本中心，由義工帶領一齊做手作，認識本地特色建築及地標。

另一方面，本會獲民政及青年事務局贊助，舉辦共三次江門五邑文化研學團及廣西深度交流團，帶領中學生到內地交流，讓青少年能深入了解江門及廣西文化歷史，親身體驗內地不同地區人民的風土人情。活動並安排香港學生教導內地學生英文及參觀內地學生家庭，讓香港學生能更深入了解內地學生的生活。

還有，本會與兩地一心合作，為貴州大專院校建立「生涯規劃」師資培訓課程，除了接待來自貴陽職業技術學院的教師，提供培訓課程之外；本人亦兩次親身到貴州為教師及學生密集式培訓，進一步學習「生涯規劃」的輔導技巧，希望為內地青少年服務作出貢獻。

本年度，本會的服務向多方面的嘗試，希望可以從更多方面貢獻予有需要的兒童及青少年。社會瞬息萬變，新的一年，本會會繼續致力推動不同的服務計劃，從多方面出發，提供更多元化，更貼近社會現況的服務予兒童及青少年。

本年度本會很榮幸邀請到陳毅奮先生擔任本會審計顧問，本人謹代表本會感謝各界的協助和支持。最後，衷心感謝各董事及同工的參與付出，作為本會強大的後盾，讓我們在任何時刻都能穩步向前，持續開發優質創新的服務，滿足不斷演變的社會需要。



黃雅韜
香港青少年輔導協會
創會兼董事會主席

年度主要活動

月餅傳達愛

「月餅傳達愛」中秋派月餅及福袋活動已是連續第3年舉辦！活動於2023年9月23日在詩歌舞籃球場舉行，有二百戶居住油尖旺區的獨居長者、雙老及劏房家庭受惠，每個家庭可收到雙黃白蓮容月餅乙個，以及一個裝有白米、食油、罐頭、面食等雜糧的福袋。活動亦設有即場扭波贈送小朋友，另外還額外派發100公斤白米、200盒口罩、以及100份玩具和兒童圖書予當日到場的街坊，場面熱鬧。

感謝兩地一心及揚愛傳承捐贈中秋福袋；以及聚賢商龍會、賓德汽車服務、**EKS ASIA LIMITED**，以及一眾善長捐贈月餅。另外，感謝青草地美容支持慈善月餅活動，放置籌款箱及推廣慈善月餅。



感謝歷新體驗顧問有限公司
於2023年9月27日
捐贈100個慈善月餅予松齡(德豐)護老中心，
與住在院舍的長者分享中秋佳節的喜悅





年度主要活動

步步高陞迎甲辰

本會喜獲兩地一心及揚愛傳承教育基金捐贈新年福袋；以及V28 Bakery捐贈年糕及蘿蔔糕，於2024年2月3日假大角咀詩歌舞籃球場舉辦「步步高陞迎甲辰」年糕及福袋派發活動，有二百戶居住油尖旺區的獨居長者、雙老及劏房家庭受惠，每個家庭可收到年糕或蘿蔔糕乙個，以及一個裝有白米、食油、鮑魚罐頭、米線、烏冬、米粉等雜糧的福袋。活動希望傳遞關愛，送上祝福，讓匱乏者喜迎甲辰龍年。

還有，感謝黃元璋博士即席為市民寫揮春；以及揚愛傳承和國際商龍交流會-聚賢商龍會義工協助派發，並對街坊表達關懷。



另外感謝君蘭麵包廠支持2024年2月6日的「喜迎龍年」賀年糕點派發活動，捐贈年糕及蘿蔔糕，惠及96戶居住油尖旺區的獨居長者、雙老及劏房家庭，讓他們在農曆新年期間感受到社區溫暖和關懷，歡歡喜喜迎新年。

年度主要活動

「兒童情緒健康服務」基金

很多人都覺得小朋友活潑開朗，不會像成年人一樣有情緒問題。但事實上，有些小朋友和青少年常常會覺得焦慮不安，又或者鬱鬱寡歡，只是他們未必能夠清楚表達自己的感受，以致未能對症下藥。如果他們的情況沒有獲得適切回應及處理的話，會影響他們的日常生活、社交及學習，他/她便有可能患上焦慮症、抑鬱症，甚至有自傷或自殺行為。

兒童情緒健康問題日趨明顯卻未獲有關當局及社會大眾適切的關注，本會本著全面服務兒童及青少年宗旨，同時補充服務空隙，於2021年成立「兒童情緒健康服務」基金，籌款支持本會兒童情緒健康服務，為3-10歲因特殊學習需要、經歷創傷事件或家庭關係問題而引致情緒、或行為困難的兒童而設的治療服務。

服務對象

3至10歲在學兒童和家長

服務目標

- 1 為有情緒及行為困擾的兒童提供心理治療和輔導
- 2 讓家長認識孩子的發展需要和教養孩子的技巧
- 3 支援家長照顧受焦慮情緒困擾的孩子，以減輕照顧者的壓力



本年度共舉辦三項活動為基金籌款，包括：售賣「慈善月餅」、「童您一起捉飛鏢-慈善飛鏢比賽」及「童您一起捉飛鏢」，共得善款\$165,965；為107名兒童提供418節服務，受惠人次達638，總支出\$234,800（本會補貼\$68,835）

年度主要活動

兒童情緒健康基金籌款活動

童您一起慈善飛鏢比賽

由國際商龍交流會-聚賢商龍會主辦，LaLa Bar協助「童您一起慈善飛鏢比賽」，在1月20日圓滿成功，籌得逾5萬元捐予本基金。

當晚活動充滿了歡笑與感動，雖然是慈善比賽，所有參賽者都展現高度投入，激烈的戰況更讓整個比賽充滿了熱情。

同時，衷心感謝三屆世界飛鏢比賽冠軍及香港代表隊冠軍Samson鼎力支持今次活動，讓比賽倍增精彩！



童您一起捉飛鏢X同樂日

由國際商龍交流會-聚賢商龍會主辦的「童您一起捉飛鏢X同樂日」，在1月27日假南華體育會舉行。活動包括飛鏢體驗、新興運動體驗以及各具特色攤位遊戲，並有非洲鼓及小提琴獨奏表演。活動讓400多人度過一個愉快的週末，百多個基層家庭享受多個親子活動，活動扣除支出捐予本基金，服務3-10歲有情緒健康需要以及有特殊學習需要(SEN)之基層兒童。



年度主要活動

兒童情緒健康基金活動

越來越多人關注SEN這個議題，SEN (Special Educational Needs) 的意思是特殊教育需要。據教育局資料顯示，2020/21學年在香港有特殊教育需要的中小學SEN學生總共有64,996人，在全港約70萬名中小學生中，SEN學童約佔一成。面對子女懷疑/確診SEN，家長可能會感到困擾、難以接受和不知所措。有見及此，本中心致力加強專為懷疑SEN或專注力不足小學生的服務，希望透過不同的活動、訓練和治療改善SEN小朋友的情況。越早接受訓練/治療，越能夠幫助到SEN小朋友！

本年度透過「兒童情緒健康基金」資助之服務

	項目	節數
1	遊戲治療-個別輔導	96
2	SEN舞蹈班	8
3	SEN強效中文讀寫訓練能力提升 (1人組)	96
4	SEN強效中文能力提升 (兩人組)	30
5	SEN感統訓練 (1人組)	24
6	SEN專科補習 (1人組)	140
7	SEN專注大力社交訓練	10
8	兒童情緒健康活動系列之藝解愁	6
9	兒童情緒健康活動系列之打籃球	8

總受惠人數：107

總受惠人次：638

年度主要活動

童您一起感謝媽

為推廣母親節及宣揚親子關愛、良好親子關係，孕育幸福兒童，本會舉辦「童您一起感謝媽」母親節填色創作比賽。我們收到逾八百份動人作品，參加者除了發揮藝術創作能力外，亦要以文字介紹其創作意念，許多作品都表達出他們對媽媽的愛意和謝意。感謝國際商龍交流會 - 聚賢商龍會贊助，以及所有參加者、學校和團體的熱烈支持和參與。



其後在6-7月期間，得獎作品分別在奧運站及太子站社區畫廊展出，吸引不少市民拍照打卡。



頒獎禮及公開展覽於2024年6月2日假荃薈商場舉行，有逾二百人參與，展覽受到街坊讚賞及歡迎。謝謝眾位嘉賓及義工出席令活動得以順利舉行。



年度主要活動

青出於「籃」 三人籃球訓練計劃

青出於「籃」三人籃球訓練計劃於2024年暑期內完成，學員在參與10堂籃球訓練後，再進行比賽。感謝各位親朋好友的支持，讓學員能享受到訓練與三人籃球比賽的樂趣；亦希望各位學員能繼續努力，不斷自我學習及提升自己！

鳴謝油尖旺民政事務處「社區參與計劃」撥款支持

恭賀各得獎學員

冠軍球隊：

Kim's Team - 梁競濤、黃博朗、李柏華、胡銘洛、劉旨悅

亞軍球隊：

Juno's Team - 何俊夫、廖逸曦、黃浩林、嚴珞晞

季軍球隊，分別有2隊：

1. Adam's Team - 吳一川、羅復堯、鍾明莉、許迦綾、劉頌一

2. Cook's Team - 鄭一敏、趙子彥、劉仲謙、鍾卓昇



年度主要活動

Hip Hop 光明頂

HIP HOP光明頂，笑傲闖「舞」林

公開表演已於2024年8月27日晚上7時假油尖旺多元文化活動中心順利舉行，有逾二百位觀眾入場觀賞。

活動邀請香港青少年輔導協會董事會主席黃雅韜先生，《笑傲任我行-細看金庸學做人》兩位作者：陳美濤博士、韋迪先生等三位特別嘉賓親臨致辭及分享。

除了有青少年以金庸電視劇主題曲為背景音樂的HIP HOP表演之外，還邀請到以下表演嘉賓包括：陳君浩/阿Bu、夢特嬌樂隊、添記校服、H2S、Spirit、Disco Connection、OFC (only fans club)、川劇變臉-黃偉文師傅

鳴謝油尖旺民政事務處「社區參與計劃」撥款支持

活動短片：<https://youtu.be/9IZFkU5mpYs>



年度主要活動

青年交流

本會於2024年1月23日接待了50位來自廣州的初中學生，由本會董事會會長黃雅韜先生分享18年前與一群來自職業訓練局香港專業教育學院及青年學院的朋輩輔導員創辦本會的故事，並安排「香港印象」藝術創作活動，讓學生創作出獨一無二的立體畫；其後在1月25日帶他們遊覽香港科技大學，認識香港本地大學。

2024年7月15日，本會接待了另外17位來自廣州的中學生，黃會長分享創會故事之餘，勉勵學生抱著「學以致用」、「不計較」的心態，努力學習，將來服務社會。學生亦參與了「香港印象立體畫創作」工作坊，認識著名的「女人街」及「果欄」，並創作立體畫，為是次香港旅程留下印記。



年度主要活動

青年內地交流

本會獲民政及青年事務局贊助，於2023年12月26-29日及2024年3月29日-4月1日與兩地一心合辦兩次江門五邑文化交流研學團，行程包括多個景點及與多個團體交流：江門僑夢苑、珠西創谷、杜阮涼瓜田園綜合體、松嶺村紅色革命基地、五邑華僑華人博物館、李錦記（新會）食品有限公司、梁啟超故居博物館、新會陳皮村、自立村及馬降龍碉樓群等等，讓青少年能深入了解江門文化歷史，親身體驗風土人情。兩次活動共44名青少年參加，由於活動有明確的學習目標和定位，參加者積極投入，並能融會貫通，學生得到裨益外，家長同時亦感受子女在當中的成長與進步。



年度主要活動

青年內地交流

廣西深度交流團於2024年7月23-28-31日順利進行，並於1月完成成果分享會。參加者分別到訪梧州市藤縣平福鄉中心校及梧州新地鎮古卯小學兩所學校進行文化交流活動。

青年以「文化、建築及環保」為主題分享香港特色，並進行義教活動，教導內地小學生英文，而內地小學生亦回饋我們，表演及教授武術，深入交流。另外行程還包括多個景點，包括：梧州市博物館、梧市騎樓城、黃姚古鎮、賀州姑婆山國家森林公園、賀州民族文化博物館等。

在成果分享會上，30位參與青年人表示受益於是次活動，學習兩地學習環境之異同，佩服內地學生堅毅精神，同時感恩自己的幸福。

活動獲民政及青年事務局贊助。





年度主要活動

「生涯規劃」師資培訓課程

香港青少年輔導協會與兩地一心合作，協助貴陽職業技術學院拓展「生涯規劃」培訓課程。2024年2月3日三位來自貴陽職業技術學院的老師代表及一位學生代表；惠州市一心揚愛慈善會辦事處兩位社工，在兩地一心創會主席黃茵茵女士、執行委員會主席謝慧羚女士及總幹事翁嘉麗小姐陪同，參加由香港青少年輔導協會董事會會長黃雅韜先生主持「認識生涯規劃」的師資培訓課程。



黃雅韜先生分享香港的生涯規劃經驗



老師代表使用工具卡分享自己的感受

年度主要活動

貴州「職業生涯規劃」 教師培訓課程

「兩地一心」於2024年4月18-20日舉辦職業生涯規劃教師培訓，本會董事會會長黃雅韜先生為貴陽職業技術學院35位老師進行培訓，介紹職業生涯規劃理論及輔導技巧；並主持了職涯分享講座，該講座邀請了13名不同界別的香港企業家，為貴陽職院約140名學生分享，幫助學生瞭解就業環境，為求職做好準備。



黃雅韜先生為35位老師進行職業生涯規劃培訓



13名不同界別的企業家為學生進行職涯分享

年度主要活動

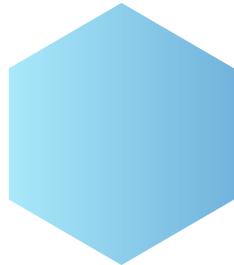
貴州「職業生涯規劃」 教師培訓課程



本會董事會會長黃雅韜先生於2024年5月24-26日為貴陽職業技術學院13位老師進行小班指導，承接4月份培訓，進一步深入職業生涯規劃輔導技巧，並現場讓老師現場練習及給予反饋，從而更好地掌握一對一進行職業生涯規劃輔導的技巧與訣竅。此外，黃雅韜先生也分享了香港的職業生涯規劃教育經驗，教授老師們如何跟據不同人數規模，在學院裡籌辦相關活動。

CAREER





年度主要活動

懷集縣 歷奇培訓計劃



為了協助國家提升兒童及青少年之運動能力及正向思維，由「**兩地一心**」及「**揚愛傳承**」牽頭，本會協辦的「懷集縣歷奇培訓計劃」，項目贊助人「**揚愛傳承**」張君豪先生與本會董事會會長黃雅韜先生於2024年1月13日親身到訪懷集縣4所學校考察，包括冷坑愛蓮中學、冷坑中學、冷坑小學及梁村中心小學，目的是揀選一所學校作為開展「懷集縣歷奇培訓計劃」之先導學校。

本計劃得到懷集縣教育局全力支持，感謝前懷集縣僑聯汪主任積極安排是次考察，協助在懷集縣物色最合適的學校以開展計劃，包括建設歷奇設施，以及培訓學校老師。

服務社區

請基層家庭睇戲

本會獲微笑天使慈善基金會有限公司贊助，於12月邀請基層家庭在九龍灣國際展貿中心欣賞「魔法精靈.夾Band天團」中文版電影，共有46人參加。



馬賽克燭台工作坊

揚愛傳承教育基金（兩地一心）贊助舉辦復活節馬賽克燭台工作坊，邀請義務導師 Mandy 及其女兒 Catherine 一齊行動，更有國際商龍交流會 - 聚賢商龍會義工 Shirley 和 Billy Tse 朱古力達人，Billy 充當攝影師為每個家庭拍照。工作坊是完全免費的，目的是讓基層家庭在復活節之前有個輕鬆愉快親子樂工作坊。活動共有24個劏房、單親及小數族裔家庭受惠。



服務社區

朱古力製作班

本會於5月5日舉辦母親節紅莓軟心朱古力製作班，活動由甜品協作社贊助，費用全免。

活動惠及12個劏房、少數族裔及綜援家庭，讓他們歡度一個甜蜜的母親節。感謝國際商龍交流會 - 聚賢商龍會義工協助。



朝陽恩親茶聚樂

「朝陽恩親茶聚樂」已於5月19日順利舉行，本會有30多個單親、綜援、劏房及少數族裔家庭參加，共80人受惠。活動包括舞蹈及魔術表演、中式點心聚餐，以及為每個參與家庭拍攝家庭照。還有，每位小朋友獲派福袋及一隻精美風箏，勸勉小朋友要有向上的進取精神和對美好幸福的追求！感謝香港朝陽獅子會舉辦是次活動，讓參與家庭度過一個愉快的下午。



服務社區

HKYCA學業成績進步獎勵計劃

為鼓勵及表揚學生努力不懈學習，香港青少年輔導協會設立「HKYCA學業成績進步獎勵計劃」，活動於2024年7月25日完滿結束，200位學生及家長受惠。

感謝各校支持與祝賀2023-2024學年成績進步之同學，希望同學們繼續努力，發揮潛能。



香港青少年輔導協會自資獎學金

回饋母校 鼓勵青年創造光輝未來

香港青少年輔導協會董事會主席黃雅韜先生及副主席譚尚賢先生11月18日出席香港專業教育學院(柴灣及黃克競)獎助學金頒獎典禮，擔任本會捐贈之「香港青少年輔導協會自資獎學金」頒獎嘉賓，有7位學生受惠。

完成頒獎禮後，幹事會主席黃雅韜先生及副主席譚尚賢先生與獲嘉許學生面談，深入了解他們的背景，以及對未來憧憬及計劃，勉勵他們繼續努力，創造光輝未來。



創立於2006年的香港青少年輔導協會，由一群來自職業訓練局香港專業教育學院及青年學院的朋輩輔導員(Peer Counsellor下稱PC)組成的慈善團體。

是次捐贈獎學金，除了持續回饋母校之外，亦符合我們實踐關懷與扶助，發揮「以誠待人，提升自己，幫助別人」的PC精神。



黃雅韜先生與獲嘉許學生合照

目的是鼓勵青年投入義務工作，積極參與課外活動及組織服務，多做有益於社會的事，因為創立香港青少年輔導協會的這群人認同這樣對個人成長及發展有正面幫助。

我們的服務

致力全人培育

協助青年人發掘潛能，文康體藝培育全人發展，包括班組活動及學校支援服務等。舉辦不同青少年活動，例如樂器班、烹飪班、歷奇班等等。



促進自我實現

鼓勵青年人尋找理想、自我實現，確立人生方向，包括生涯規劃及展藝工作等，亦會開辦親子班，培養親子關係。



推動社會參與

推動青年人積極參與、豐富個人經驗，社會，包括舉辦義工服務及關社活動等。



中心為本服務

課餘託管

為照顧油尖旺區內雙職家庭或課後無人照顧學童的需要，本會自2019年起增設「中心為本服務」，提供課餘託管服務，專為就讀及居於本區的兒童、青少年及其家庭提供支援。透過在課餘時間為就讀小學的子女提供適當的照顧及輔導，促進他們在身心、學業、情緒及社交方面的均衡發展。完成功課和溫習後，會不定期進行一些體藝活動，例如畫畫，摺紙，打籃球，或玩益智桌游。



歷奇活動

機構轄下的「青年活歷發展中心」提供室內歷奇服務，設有不同的任務及挑戰，可就參加者的能力而作出調整。此外，我們與不同的機構及學校合作，按使用者需要提供不同類型的歷奇培訓活動，例如緣繩下降活動、領袖培訓及自信心提升活動，以及戶外高結構歷奇活動等。所有活動舉行前，我們均與合作方商討，目的是為受眾提供更適切的活動，及能滿足個人成長及發展需要的服務。





領袖訓練



領袖訓練活動以小組形式進行，讓參加者共同體驗不同挑戰及經歷，以提升凝聚力、信任與及共同承擔的合作關係。

過去一年，我們為多間中小學提供領袖訓練活動，其中針對那些被選定為不同領袖崗位如：學生會、班會、制服團體、領袖生等崗位中學生需要，設計活動內容，以提升參加者在人際溝通、情景應對和組織協調的能力。在遊戲設計上着重提升參加者的解難能力和抗逆能力，期望他們日後能更從容面學習壓力。

而群體層面上，因擔任領袖角色將會遇到不同的突發事件或衝突，故在訓練內容上會提供活動管理、危機管理以及團隊管理的項目，以提升參加者在人際溝通、情景應對和組織協調的能力。安排以小組形式進行活動，能夠讓參加者共同體驗不同的挑戰及經歷，藉此提升團隊的凝聚力、信任與及共同承擔的合作關係，更可從團體活動演練各樣情景及嘗試處理，以達到自我成長。



在生涯規劃上，無論選擇升學或就業，我們期望能透過提升參加者的知識及技能，以及培養正確的態度，同時協助參加者認真審視自我，鼓勵他們發掘興趣，訂立目標，能更好掌握自己的人生路向。

本會轄下設有「專科導師網絡計劃」，積極與中小學校發展伙伴合作關係，為學生提供全方位的服務計劃，其中包括「區本及校本課後支援計劃」、「個人成長計劃」、「領袖訓練」、「歷奇訓練」及「多元智能」等活動，協助學生提昇學習效能、擴闊他們在課堂以外的學習經驗，期望令學生由個人自身形象和價值，以至朋輩人際關係，再到社區認識及參與，均有全面和良好的發展。

「緣繩下降」在聽從導師講解後，需要參加者依靠自身力量，沿繩從高空到達地面，這有助青少年踏出安舒區，增強自信心，是領袖訓練活動的常用方法。



成長的天空

「成長的天空計劃」是一套全面的個人成長輔助計劃，目的在於協助學生掌握面對逆境的知識、技能和態度，提升學生的抗逆力，以面對成長的挑戰。其中包括「發展課程」和「輔助課程」，「發展課程」是一個以抗逆理念為基礎的輔導課程，對象是全體的小四至小六學生。「輔助課程」是一系列的小組、歷奇親子活動，對象是有較大輔導需要的小四學生。學生參加計劃後的進步，主要展現在情緒控制、解決困難、目標訂定、建立關係等各方面。



證書課程

本會過去一直致力舉辦不同類型的證書課程，讓青少年透過課程學習不同技能，裝備自己。青少年學習這些技能後，無論當為興趣或是繼續深究轉化為專業，對青少年的生涯規劃及個人成長與發展皆有裨益。

今年度，本會於三月份舉辦了為期七天的康樂緣繩下降技術證書及一級教練(駐場教練)證書課程。同學在活動學習到不同的緣繩上攀及下降技巧，掌握相關的安全技巧、訓練設施及器材的使用方法。參加者通過課程考核後，皆獲發由中國香港挑戰網陣協會所頒發的證書。

此外，於本年度七月份，本會亦舉辦了挑戰網陣(低結構)技術證書及一級教練(駐場教練)證書課程。參加者於課程內學習不同的活動帶領及解說技巧，亦掌握了高風險項目的安全帶領技巧及知識。通過考核的參加者，同樣獲發由中國香港挑戰網陣協會所頒發的證書。



義工服務



環保回收



小義工在家長陪同下協助
自閉症人士福利促進會
賣旗籌款

讓青少年在參與義務工作的過程中，除了能做到關心社區，服務人群，亦啟發個人潛能，提升溝通技巧，並學習面對困難和挑戰；長遠栽培他們成為青年領袖，活出豐盛人生。

我們期望青年義工不但能把關懷和愛心傳遞給弱勢社群，也能運用個人專長進行不同服務，進一步發展潛能，達致「助人自助」的意義。本會提供各類義工服務培訓，例如：認識自己、溝通技巧、聆聽技巧、帶領活動技巧、認識服務對象需要及學習相處技巧訓練等。我們亦期望透過義務服務，讓參與者探索及感受社區不同階層人士的需要，培養參加者的觀察力及同理心，消除對不同社會階層人士的歧視及標籤。

區本計劃

本會轄下設有「專科導師網絡計劃」積極與中小學校發展伙伴合作關係，為學生提供全方位的服務計劃，其中包括「區本及校本課後支援計劃」、「領袖訓練」、「個人成長計劃」、「歷奇訓練」及「多元智能」等活動，協助學生確立正面的自我形象及價值觀；在朋輩間建立良好的人際關係，懂得互相欣賞及尊重，並能夠知道社會上弱勢社群的需要，施以援手，推己及人。讓學生除了專注於課堂學習外，也關心他們其他需要，作全人的發展。



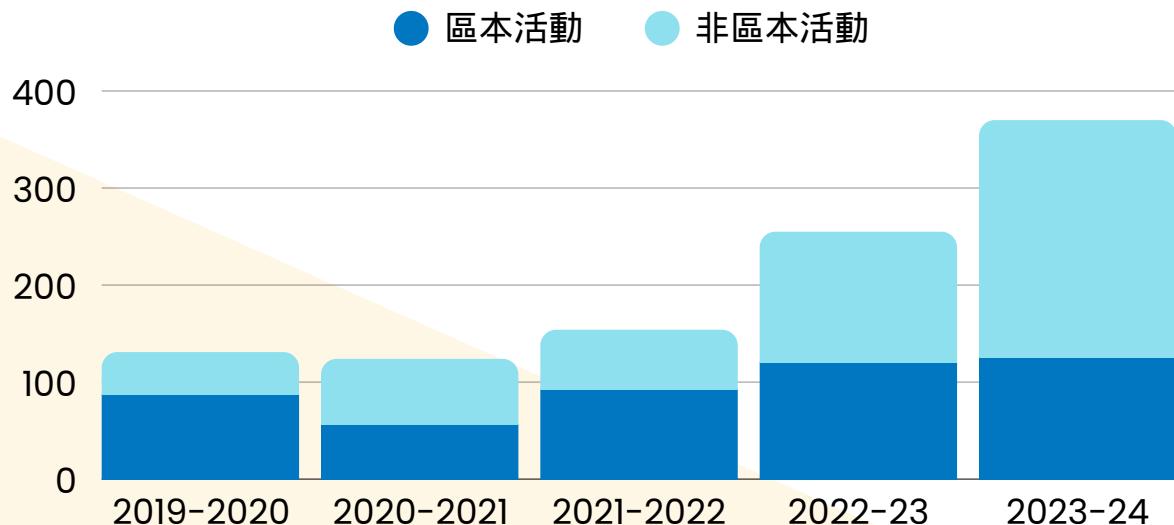
透過不同活動，協助學生確立正面的自我形象及價值觀；在朋輩間建立良好的人際關係

2023-24年度 區本計劃合作學校名單

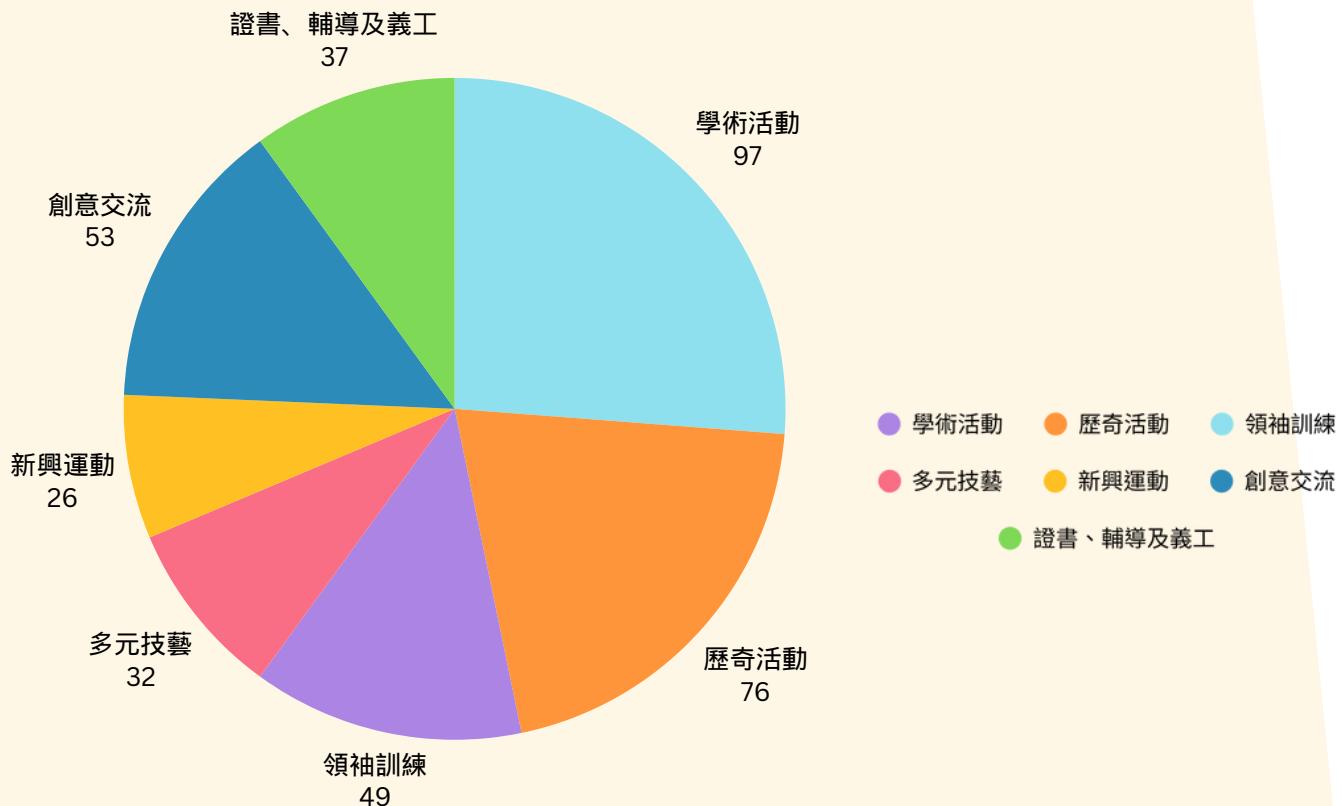
計劃編號	學校名稱(中文)	地區
CW2304A	新會商會學校	中西區
HKE2307	救世軍韋理夫人紀念學校	東區
HKE2308	啟基學校(港島)	東區
HKE2309	嘉諾撒書院	東區
KC2308	九龍塘官立小學	九龍城區
KT2312	藍田循道衛理小學	觀塘區
KT2313	聖傑靈女子中學	觀塘區
KT2314	香港道教聯合會雲泉學校	觀塘區
KT2315	觀塘官立中學	觀塘區
N2317	鳳溪創新小學	北區
N2318	上水惠州公立學校	北區
SOU2308	聖伯多祿天主教小學	南區
SOU2309	嘉諾撒培德學校	南區
SSP2315	中聖書院	深水埗區
ST2316	馬鞍山聖約瑟小學	沙田區
ST2317	沙田官立小學	沙田區
ST2318	基督教香港信義會禾輦信義學校	沙田區
ST2319	馬鞍山靈糧小學	沙田區
TM2311	屯門官立小學	屯門區
TM2312	伊斯蘭學校	屯門區
TP2310	港九街坊婦女會孫方中小學	大埔區
TW2306	柴灣角天主教小學	荃灣區
TW2307	可風中學(嗇色園主辦)	荃灣區
WCH2303	北角官立小學 (雲景道)	灣仔區
WCH2304	玫瑰崗中學	灣仔區
WTS2317	獻主會溥仁小學	黃大仙區
YL2321	南元朗官立小學	元朗區
YTM2310	中華基督教會協和小學	油尖旺區
YTM2311	中華基督教會銘基書院	油尖旺區
KWT2314	保良局羅傑承(一九八三)中學	葵青區
YL2317	聖公會聖約瑟小學	元朗區
YL2318	香港普通話研習社科技創意小學	元朗區
YL2319	新界鄉議局元朗區中學	元朗區
YL2320	元朗商會中學	元朗區
YL2322	中華基督教會方潤華小學	元朗區
YL2323	佛教陳榮根紀念學校	元朗區

活動統計

2019-2024 年度活動數目

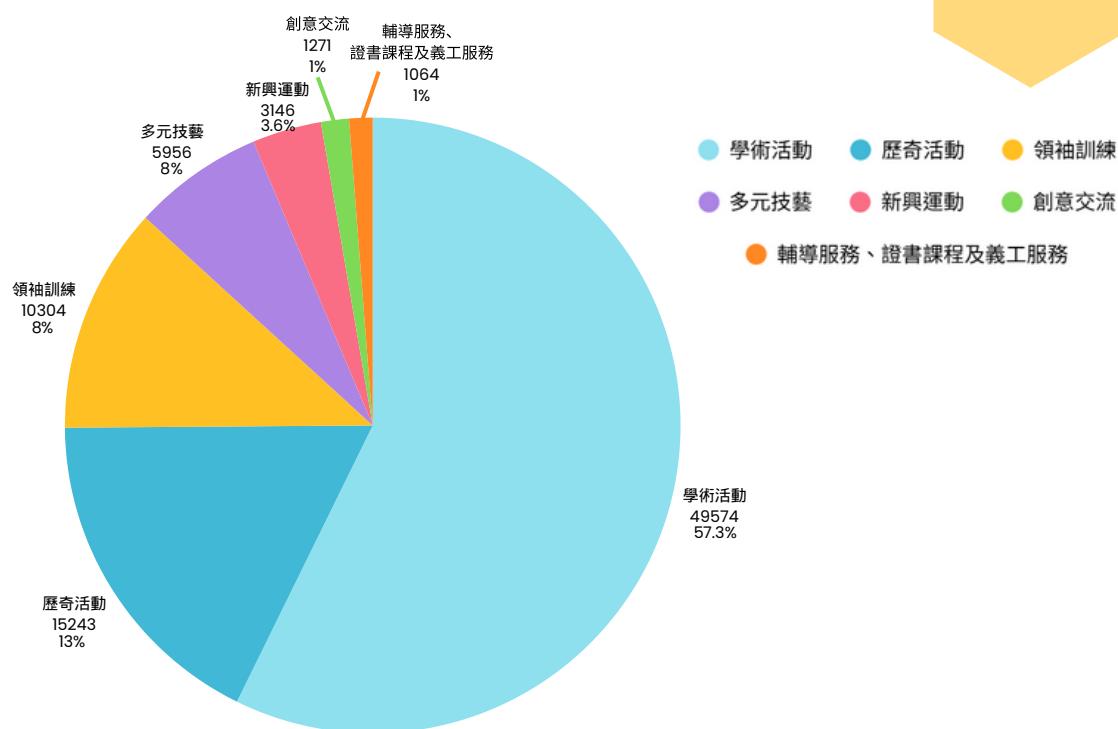


2023-2024 年度各類活動數目

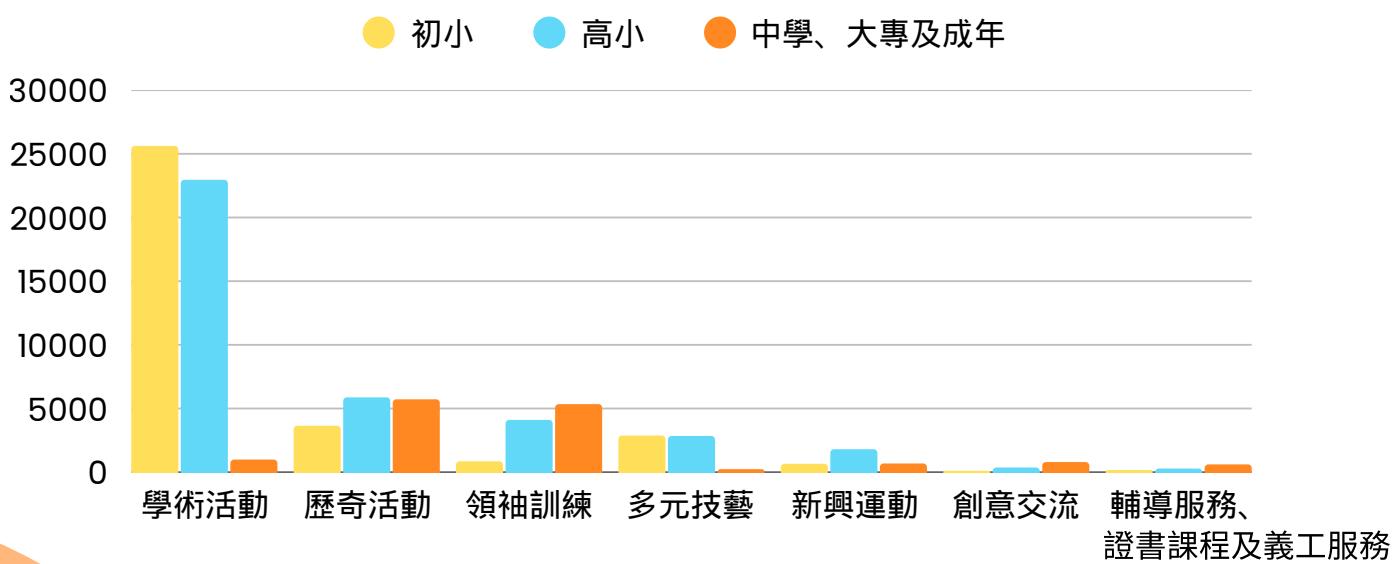


活動統計

2023-2024年度各類活動人次



各年齡層受眾參加活動情況



夥伴一覽

九龍塘官立小學
十八鄉鄉事委員會公益社小學
上水惠州公立學校

大埔浸信會公立學校
中華基督教會方潤華小學
中華基督教會全完第二小學

中華基督教會扶輪中學
中華基督教會協和小學
中華基督教會協和小學(長沙灣)

中華基督教會基真小學
中華基督教會基慈小學
中華基督教會基灣小學

丹拿山循道學校
仁愛堂劉皇發夫人小學
仁濟醫院第二中學

元朗商會中學
屯門天主教中學
世界龍岡學校劉皇發中學

北角衛理小學
可風中學(嗇色園主辦)
合一堂學校

佛教中華康山學校
佛教陳榮根紀念學校
沙田官立小學

沙田崇真學校
協恩中學
東莞同鄉會方樹泉學校

東華三院李東海小學
東華三院周演森小學
油麻地天主教小學(海泓道)

金文泰中學
保良局王賜豪(田心谷)小學
保良局林文燦英文小學

保良局金銀貿易場張凝文學校
保良局羅傑承(一九八三)中學
宣道會石蔭堂安得烈團

炮台山循道衛理中學
英華小學
香港中文大學校友會聯會陳震夏中學

香港專業教育學院(黃克競)
香港救助兒童會
香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學

香港耀能協會羅怡基紀念學校
香港聾人福利促進會
柴灣角天主教小學

浸信會愛群社會服務處
真鐸學校
神召會康樂中學

啟基學校(港島)
培英中學
培道中學

培僑書院
基督教粉嶺神召會小學
博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學

景林天主教小學
華仁書院(九龍)
華德學校

順德聯誼總會李金小學
順德聯誼總會鄭裕彤中學
慈幼學校(小學部)

慈恩學校
新界鄉議局元朗區中學
聖士提反女子中學

聖公會偉倫小學
聖公會基愛小學
聖伯多祿天主教小學

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校
嘉諾撒培德學校
嘉諾撒聖瑪利學校

福榮街官立小學
德信學校
樂善堂梁鉅琚書院

寶血會伍季明紀念學校
觀塘功樂官立中學
觀塘官立中學

捐款表格

您的慷慨支持可以令我們的服務得以延續及拓展，實踐關懷與扶助。

捐款者資料：

姓名 / 團體 / 公司名稱：_____ (先生 / 女士 / 小姐) 日期：_____

通訊地址：_____

聯絡電話：_____ 電郵 Email：_____

我樂意捐款支持香港青少年輔導協會：

HK\$2,000 HK\$1,000 HK\$500 其他 HK\$ _____

捐款方法：

現金

請直接存入「香港青少年輔導協會」匯豐銀行戶口：168 305548 001

支票捐款

將抬頭「香港青少年輔導協會」的劃線支票連同捐款回條郵寄或親臨送交本會。

八達通



Payme

HONG KONG YOUTH CO...



請將填妥的表格，連同捐款支票／銀行存款收據寄回：

香港青少年輔導協會
旺角郵政局 郵政信箱 78770 號

你的個人資料將用作寄發收據、通訊、籌款、活動邀請或收集意見之用途。
倘閣下不希望收取任何有關本會的資料，請在空格加上 號。

香港青少年輔導協會乃根據《稅務條例》第 88 條獲豁免繳稅的慈善機構。
捐款港幣\$100 或以上者可獲發出捐款收據，以供申請扣稅之用。

(如使用八達通或Payme捐款並且需要收據，請把「成功轉賬」畫面截圖
Whatsapp 9727 0733，並寫明「捐款」)

義工登記表

個人資料

姓名: (中文) _____ (英文) _____

身分證/護照號碼: _____ 性別: _____ 出生日期: 日 月 年

(只需頭四位元字母或數位, 例如AI233或AB12)

通訊地址 (請填寫詳細地址以便郵寄): _____

聯絡電話: _____ 住宅電話: _____

電郵 E-mail: _____

義工訓練: 無 有(請列明) 基本概念訓練 服務技巧訓練

義工經驗: 無 有(請列明) 少於一年 一年至三年 三年或以上

身分類別

學生 家庭主婦 在職人士 待業人士 退休人士

其他(請列明)

可提供的服務(可選多項)

<input type="checkbox"/> 文書服務	<input type="checkbox"/> 康樂活動	<input type="checkbox"/> 調查服務	<input type="checkbox"/> 幼兒照顧	<input type="checkbox"/> 探訪服務
<input type="checkbox"/> 護送服務	<input type="checkbox"/> 勞動服務	<input type="checkbox"/> 美術設計	<input type="checkbox"/> 功課輔導	<input type="checkbox"/> 編輯及出版
<input type="checkbox"/> 賣旗/籌款活動	<input type="checkbox"/> 宣傳及社會教育服務		<input type="checkbox"/> 大哥哥/大姐姐服務	
<input type="checkbox"/> 醫療護理服務	<input type="checkbox"/> 家務助理服務	<input type="checkbox"/> 技能指導服務	<input type="checkbox"/> 綠化/環境保護活動	

申請人簽署: _____ 日期: _____

(如申請人年齡未滿十八歲, 須得到家長或監護人同意及簽署以下部分才可遞交申請。)

家長/監護人簽署: _____ 家長/監護人姓名: _____

與申請人之關係: _____ 電話: _____ 日期: _____

個人資料及私隱聲明

香港青少年輔導協會(下稱「本會」)盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定, 確保儲存的個人資料準確無誤, 及有妥善的儲存方法。為保障資料當事人的利益, 本會只收集當事人提供的個人資料作義工服務用途, 並只依照上述所說明的用途以及為推廣(見下文)使用該等資料。

本會可能運用你的個人資料(包括你的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址), 以便本會日後與你通訊、籌款、活動/培訓課程邀請或收集意見之用途。倘本會未得到你的同意之前, 本會不可以使用你的個人資料作其他用途。你亦可以隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述推廣之用途, 費用全免。日後查閱或更新個人資料, 請隨時致電 2153 9472。

倘若你同意本會的上述安排, 請於下方簽署。

如你不同意上述安排, 請在簽署前於下 加上“√”表示。

本人不同意香港青少年輔導協會使用我提供的個人資料作上述推廣之用途。

簽署: _____ 姓名: _____ 日期: _____



香港青少年輔導協會
Hong Kong Youth Counselling Association

電話：2153 9472

傳真：3580 0240

WhatsApp: 9726 2003 / 9727 1961

電郵：info@hkyca.org.hk

地址：九龍通州街91至93號二樓

網址：<https://www.hkyca.org.hk/>

Facebook：香港青少年輔導協會

Instagram：hkyca_ngo

